

	30	1	2	3	4
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	FESTIU LLIURE DISPOSICIÓ	FESTIU	Arròs tres delícies Salsitxes de porc amb bastons de carbassa Fruita	Vichyssoise Aletes de pollastre amb patates fregides iogurt	Tallarins a la bolonyesa Emperador a la planxa amb verdures al forn Fruita
PROPOSTA SOPARS			Espinacs a la catalana / Sardines al forn amb patata al caliu / Fruita	Amanida de bledes i cigrons / Filet de gall d'indi amb moniato / Iogurt	Llesca de pagès amb samfaina / Pizza de pernil dolç / Fruita
	7	8	9	10	11
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Macarrons a la carbonara Bacallà confitat amb salsa de tomàquet Fruita	Estofat de lleties i verdures Ous trencats amb pernil i amanida Fruita	Patata i bajoca Fricandó de vedella Fruita	Crema de carbassa Pollastre arrebossat amb bolets Fruita	Arròs amb verdures Mandonguilles a la jardineria Flam
PROPOSTA SOPARS	Gaspatxo / Musclos al vapor amb samfaina / Iogurt	Amanida de pasta / Salsitxes de pollastre i tomàquet amanit/Fruita	Torrada d'escalivada/Bistec amb salsa d'ametlles i tomàquet/Iogurt	Amanid tomàquet i tonyina/Truita gambes i alls tendres/Fruita	Faves saltejades / Frankfurt amb verdures / Iogurt
	14	15	16	17	18
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Minestra de verdures Fajitas de pollastre Iogurt	Espirals amb tomàquet Calamars a l'andalusa amb bastons de carbassa Fruita	Cigrons estofats Escalopins de llom amb salsa roquefort i pasta Fruita	Lasanya d'albergínia Nuggets de pollastre amb patates fregides Fruita	Arròs a la cassola Peix fregit amb pebrots escalivat Fruita
PROPOSTA SOPARS	Sopa de peix / Pizza de pernil dolç / Iogurt	Col i patata / Filet de gall d'indi amb espirals de pasta / Fruita	Amanida verda / Sardines al forn amb verdures / Iogurt	Arròs 3 delícies/Truita d'espinacs i patates fregides/Fruita	Torrades d'humus de cigrons / Ou ferrat amb arròs / Fruita
	21	22	23	24	25
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Espaguetis a la napolitana Salmó al forn amb patates panadera Fruita	Arròs amb lleties Truita de formatge amb tomàquet cherry Fruita	Croquetes d'espinacs Hamburguesa de pollastre amb bastons de carbassa Crema catalana	Paella de marisc Botifarra amb samfaina Fruita	Patata i bajoca Llom adobat amb pasta Fruita
PROPOSTA SOPARS	Amanida russa / Llibrets de llom amb amanida / Fruita	Purè de verdures / Rap a la planxa amb flamet d'arròs / Iogurt	Amanida de bleda i cigrons/Salmó al forn amb verdures/Fruita	Vichyssoise / Lluç amb pèsols i tomàquet / Iogurt	Lasanya d'albergínia/ Ou ferrat amb patates i bacon/Fruita
	28	29	30	31	1
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Fideus estil oriental Lluç a la romana amb tomàquet amanit Fruita	Minestra de verdures Pernilets de pollastre al forn amb patates fregides Fruita	Estofat de fesols Albergínia farcida de carn picada Fruita	Espardenya amb amanida Pit de pollastre a la planxa amb pasta Iogurt	Arròs de verdures Tonyina a la planxa amb patata al forn Fruita

PROPOSTA SOPARS	Sopa de galets / Fajitas de pollastre amb amanida / logurt	Espardenya i amanida/Croquetes de bacallà amb patates/Fruita	Macarrons als 4 formatges/Truita de carbassó amb tomàquet/logurt	Pastís de verdures / Hamburguesa de conill amb pasta / Fruita	Gaspatxo / Strogonoff de pollastre / logurt
----------------------------	--	--	--	---	---