

	30	31	1	2	3
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Canelons de carn Mero a la romana Fruita	Crema de carbassa Llibrets de llom logurt	FESTIU TOTS SANTS	Arròs a la cassola Lluç amb tomàquet amanit Fruita	Vichyssoise Escalopa milanesa amb pebrot logurt
PROPOSTA SOPARS	Amanida de cigrons i verdures / Pa amb tomàquet i formatge / logurt	Bledes amb patates / Truita de tonyina amb amanida / logurt		Puré de verdures / Ou ferrat amb patates fregides / logurt	Minestra de verdures / Tonyina al forn amb puré de patata / logurt
	6	7	8	9	10
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Patata i bajoca Fricandó de vedella Fruita	Arròs tres delícies Mero a la planxa amb bolets Fruita	Cigrons estofats amb verdures Ou ferrat amb patates fregides Fruita	Espaguetis a la carbonara Tonyina al forn amb espàrrecs Fruita	Crema de verdura Mandonguilles estofades amb patates Fruita
PROPOSTA SOPARS	Espinacs a la catalana / Tonyina a la planxa amb moniato al forn / logurt	Saltejat de faves / Truita de patata i carbassó / logurt	Sopa de peix / Pizza al gust amb amanida / logurt	Carxofes al forn / Hamburguesa completa / logurt	Escudella / Truita de patata i ceba / logurt
	13	14	15	16	17
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Remenat de patata Pollastre a la planxa amb amanida Fruita	Arròs a la cubana Albergínia farcida de carn picada logurt	Minestra de verdures Estofat de conill amb patates Fruita	Estofat de lleties i verdures Salsitxes de pollastre amb flamet d'arròs Taronja	Lasanya Calamars a la planxa amb amanida Fruita
PROPOSTA SOPARS	Col i patata / Bacallà amb verdures al wok / logurt	Amanida de lleties i verdures / Filet gall d'indi amb arròs / Suc de taronja	Torrades amb humus / Truita francesa amb pernil dolç i amanida / Mel i mató	Saltejat de bolets / Bistec a la planxa amb patates / logurt	Espardenya amb escalivada / Truita de pèsols / logurt
	20	21	22	23	24
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Patata i bajoca Pit de pollastre amb tomàquet amanit Fruita	Canelons de carn Truita a la francesa amb amanida Fruita	Puré de carbassó Llibrets de llom amb espirals de pasta Fruita	Remenat de bolets i patata Gall d'indi amb pebrot logurt	Paella Lluç a la romana amb amanida Fruita
PROPOSTA SOPARS	Amanida verda / Salmó al forn amb nyoquis de patata / logurt	Amanida de cigrons i patata / Lluç al forn amb verdures / Mel i mató	Graellada de verdures / Pa amb tomàquet i embotits / logurt	Llesca de pagès amb samfaina / Ou ferrat amb verdures / Fruita	Puré de verdures / Rap a la planxa amb patata al caliu / logurt
	27	28	29	30	1
	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
DINARS	Arròs amb lleties Salsitxes de pollastre amb amanida logurt	Minestra de verdures Escalopa milanesa amb espirals de pasta Fruita	Macarrons gratinats Rap a la planxa amb amanida Fruita	Estofat de fesols Truita de carbassó i patata amb tomàquet amanit logurt	Fideuà Salmó a la planxa amb amanida Fruita
PROPOSTA SOPARS	Espinacs saltejats / Lasanya de carn / Fruita	Espinacs catalana / Calamars planxa amb tomàquet amanit / Mel i mató	Amanida de tomàquet i formatge fresc / Pizza al gust / Fruita	Patata i bajoca / Sèpia a la planxa amb verdures / logurt	Torrades d'humus/Hamburguesa amb amanida/logurt